

AGENDA DE SETEMBRE

Dimarts 9

10:15h

Sortida especial

Sortida especial per anar a fer unes tapes al mític Bar Luna a la plaça Catalunya.

Dimarts 9 i 23

17:00 h

Missa

Les persones interessades en assistir poden demanar més informació a la Recepció.

Divendres 12

16:30 h

Berenar en família

Vine a berenar amb el teu familiar. Us convidem a una beguda i un pastiset.

Dilluns 15

11:15 h

Teràpia Canina

Ja hi ha dos grups de persones que s'han apuntat a aquesta activitat. Si esteu interessats contacteu amb Educació Social.

Dimarts 16 i dijous 25

11:30h

Taller de dansa

Activitat de desenvolupament personal, estimulació física i sensorial. Cadascú al seu ritme.

Setmana del 22 al 26

11:30

Setmana Alzheimer

Tallers d'estimulació sensorial per a persones amb demència i activitats per la creació de murals de reminiscència.

Divendres 26

Sabors del món

La ruta gastronòmica d'aquest mes es queda a Catalunya, coincidint amb el mes de la Diada.

Diumenge 28

19:00 h

Sortida al auditori de Cornellà

Gaudirem de l'obra de teatre de Rafael Álvarez "El Brujo".

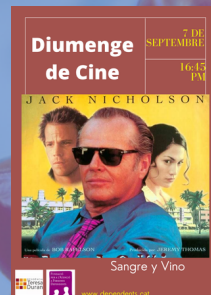
Dimarts 30

16:45 h

Aniversari del mes

A cada planta es fa una festa per celebrar els aniversaris de les persones nascudes en aquest mes.

**CINEMA
A LES SALES
DE CADA
PLANTA!**



**CADA DIUMENGE
(16:30 H)
CRISPETES
+ PICA PICA**

ACTIVITATS D'AGOST



- 1- Taller de dansa
- 2- Taller de cuina,
fruits d'estiu
- 3- Missa
- 4- Festa del gelat
- 5- Teràpia canina
- 6- Sortida dels
divendres

PARTICIPAR EN LA VIDA SOCIAL FOMENTA EL BENESTAR I EVITA LA SOLITUD NO DESITJADA DE LES PERSONES GRANS

Recordem amb aquest vídeo la festa de l' "Envelat dels Grans". Aquestes trobades amb altres persones que viuen en residències i les que assisteixen als centres de dia de Cornellà es tornaran a repetir molt aviat. El dia 2 d'octubre organitzem el Bingo Solidari al WTC Almeda Parc, amb el suport de la Fundació Verisure, i per les Festes del Pilar de Sant Ildefons acollirem un ball per a la gent gran, en col.laboració amb l'Ajuntament. Aquestes i altres activitats organitzades i promogudes per la Fundació ofereixen a totes les persones grans i als seus familiars la possibilitat de continuar formant part de les activitats socials, culturals i esportives de la ciutat, i promou la millora del benestar emocional, físic, amb un impacte positiu per la salut, a la vegada que evita la cronificació de les situacions de solitud no desitjada, molt vinculades a les persones grans o que estan afectades per situacions de dependència.

Estigueu amatents a les properes convocatòries!



Les persones grans de les residències i centres de dia de Cornellà es reuneixen per gaudir el Corpus

ACTIVITATS PER A FAMILIARS



cornellacuida.cat
hola@cornellacuida.cat



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat



Taller de Mindfulness com a eina de regulació emocional

CONFERÈNCIES / TALLERS / GRUPS DE SUPORT

Per a familiars que cuiden una persona gran o amb dependència.

 Dimecres 1 d'octubre
16:30h

 Biblioteca Central
C/Mossèn Andreu, 15
Cornellà de Llobregat

 Clara Inés Pérez - Psicòloga de la Fundació per a l'atenció a persones dependents

 93.375.00.10
info@dependents.cat

 Apunta't a la comunitat de persones cuidadores per rebre recursos i informació quinzenals 100% online.

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



"Cornellà Cuida", el programa d'atenció a les persones cuidadores que cuiden d'una persona gran o en situació de dependència, ja te programades les primeres activitats del proper curs.

Preneu nota del primer taller, al que podreu assistir el dia 1 d'octubre.

També us recordem que cada mes es reuneix un grup de suport emocional i ajuda mútua, i que la propera cita és el dia 16 de setembre.

Per participar, demaneu informació a la recepció o escriviu a hola@cornellacuida.cat



cornellacuida.cat
hola@cornellacuida.cat



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat



GRUP DE SUPORT EMOCIONAL I AJUDA MÚTUA

Per a familiars que cuiden una persona gran o amb dependència.

 Dimarts
16 de setembre
10:30h.

 CENTRE CÍVIC SANT ILDEFONS
c/ Gerdera, s/n
Cornellà de Llobregat

 93.375.00.10
info@dependents.cat

 Apunta't a la comunitat de persones cuidadores per rebre recursos i informació quinzenals 100% online.

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

