



# La Disfàgia. Com podem adaptar la dieta?

Servei de Teràpia Ocupacional de la Fundació.

21 de Gener de 2020

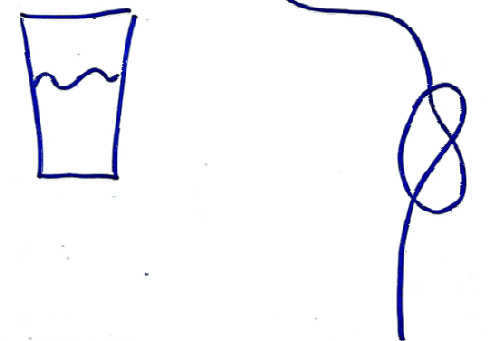
CORNELLÀ  
**Cuida**

Amb el suport de:



# Continguts

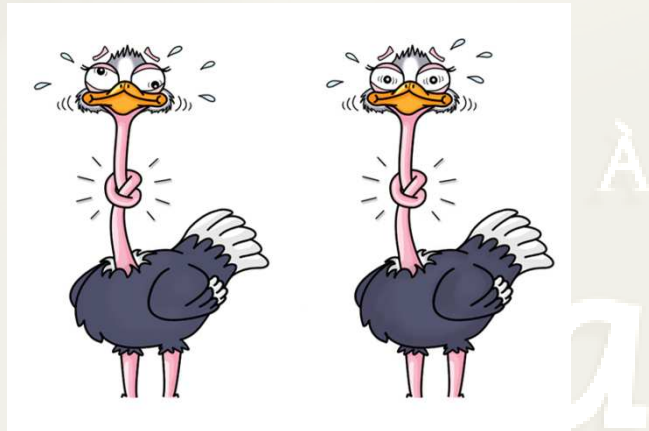
- Definir la disfàgia.
- Conèixer els aliments que es poden i no poden ser ingerits quan hi ha una disfàgia.
- Definir els tipus de dietes.
- Crear una dieta adequada a les necessitats de la persona.
- Conèixer què passa amb els líquids .



CORNELLÀ  
*Cuida*

# Què és la disfàgia?

- ❑ “Dificultat per empassar”
- ❑ És un símptoma no una malaltia
- ❑ Apareix a causa d'altres patologies
  - ❑ Causes neurològiques
  - ❑ Alteracions motores

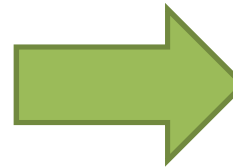


Alzheimer



# Síntomes de sospita

- Tos o ennuegar-se al menjar
- Canvi en la veu
- Baveig continu
- Empassar en varies vegades
- No mostrar interès per l'alimentació



## Valoració

CORNELLÀ  
*Cuida*



# A l'hora de menjar

- Postura corporal
- Temps de l'activitat
- Distractors externs
- Ritme d'ingesta
- Quantitat de menjar

CORNELLÀ  
*Cuida*



**Dedicar más tiempo  
a la deglución.**



**No hablar mientras se come.  
Centrarse en la deglución.**



**No distraerse durante  
la deglución (Ej: TV).**



**Posición de seguridad 15°  
hacia delante. Nunca echar  
la cabeza hacia atrás.**



**No cansarse  
durante la deglución.**

# Textures complicades

- Textures dobles
- Aliments enganxosos
- Aliments que es dispersen per la boca



Caixa

# Textures complicades

- Aliments que desprenen aigua
- Aliments que passen de sòlid a líquid a la boca
- Aliments fibrosos





# Textures complicades

- Aliments amb pell, ossos, tendons, espines
- Aliments amb pell i/o llavors
- Aliments cruixents i secs, durs i secs





# Tipus de dietes

Basal



*Facile à manger*



Fàcil masticació



Triturat



# Què passa amb els líquids?

Textures

No és instantani

Begudes calentes més temps

Mida del got

CORNELLÀ

Cuida



# Anem a posar-ho en pràctica



CORNELLÀ  
*Cuida*

# Bibliografia

[http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/D/disfagia/atencio disfagia orofaringia.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/D/disfagia/atencio%20disfagia%20orofaringia.pdf)

Guía de nutrición para personas con Disfagia

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/disfagia>

[https://www.parcdesalutmar.cat/media/upload\\_web/pdf/guia d isfagia CAT editora 219 759 1.pdf](https://www.parcdesalutmar.cat/media/upload_web/pdf/guia%20disfagia%20CAT%20editora%20219%20759%201.pdf)

<https://www.nestlehealthscience.es/condiciones-medicas/envejecimiento/disfagia>

<https://www.institutoorl-iom.com/disfagia/>

*Cuida*