

Com treballar l'estimulació multisensorial amb persones grans

Servei d' Educació Social de la Fundació

CORNELLÀ
Cuida

Amb el suport de:

QUÉ ES L'ESTIMULACIÓ SENSORIAL PER A PERSONES GRANS

L'estimulació **sensorial** és un instrument que s'utilitza per a afavorir un major desenvolupament dels sentits de les persones majors, afavorint el coneixement de:



DE SI MATEIXA
CORNELLÀ
Cuida



DELS ALTRES

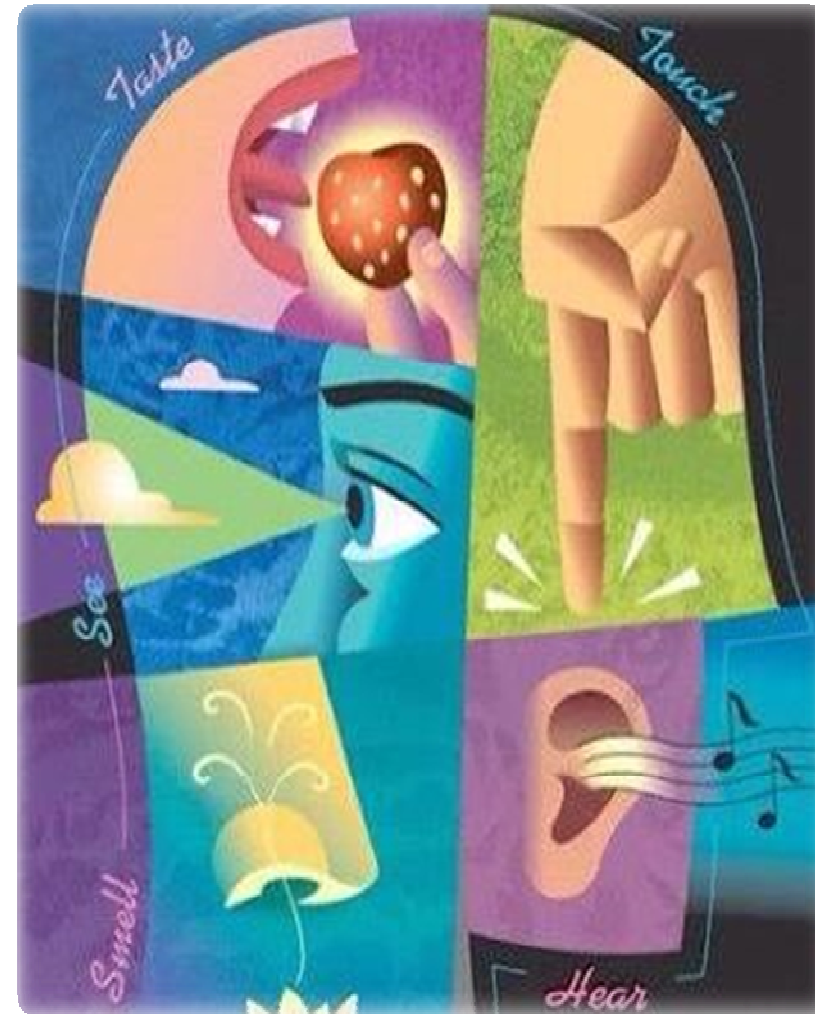


**L'ENTORN
QUE
L'ENVOLTA**

Els principals sistemes sensorials són:

- La vista
- L'oïda
- El tacte
- El gust
- L'olfacte

CORNELLÀ
Cuida



PERQUÈ ÉS IMPORTANT TREBALLAR L'ESTIMULACIÓ SENSORIAL AMB PERSONES GRANS?

- Tenir els 5 sentits completament funcionals és de summa importància en totes les etapes de la nostra vida, fins i tot en la vellesa.
- Moltes persones de la tercera edat es troben en situacions de deterioració cognitiva, a causa de malalties neurodegeneratives com deterioro cognitiu, l' Alzheimer o el Parkinson, entre altres. Aquestes patologies provoquen pèrdua de memòria, dificultats per a expressar-se correctament, falta d'atenció, falta d'empatia, entre altres símptomes.
- Poder processar de manera correcta la informació que rebem a través de converses, contingut audiovisual o fins i tot el sabor del menjar ajuda els majors a construir un univers complex de pensaments i emocions.

TIPUS D'ESTIMULACIÓ SENSORIAL

- **Estimulació sensorial:** és l'estimulació d'un sol receptor sensorial (un sol sistema sensorial) de manera aïllada.



- **Estimulació Multisensorial:** és l'estimulació de diferents receptors sensorials (sentits) a la vegada, de manera que doni una resposta estimulada per diferents canals sensorials.



CORNELLÀ
Cuida

Objectius de l'estimulació Sensorial en les persones grans

Reforçar la capacitat d'interpretació dels sentits i millorar les funcions cognitives, treballant les sensacions, la percepció dels altres, del món i de si mateix.



CORNELLÀ
Cuida

Beneficis de l'estimulació sensorial amb les persones grans

Cal destacar, que es prevé la deterioració cognitiva del major, combatent i treballant els efectes de malalties neurodegeneratives, i es facilita la seva participació en tots els àmbits de la vida, en treballar les diferents funcions cognitives, indispensables per a interactuar i comprendre l'entorn.

CORNELLÀ
Cuida

Metodologia de l'estimulació sensorial: Com s'utilitza?

**L'EXPLORACIÓ,
EL DESCUBRIMENT
I EL GAUDI**

CORNELLÀ

Cuida

L'estimulació sensorial provoca un despertar sensorial a través d'estímuls i activitats significatives per mig de les **percepcions i sensacions**, a través d'elements:

- VISUALS
- AUDITIUS
- TÀCTILS
- OLFACTORIS
- GUSTATIUS

CORNELLÀ
Cuida



Propostes i materials sensorials per treballar a casa

Les activitats d'estimulació sensorial estan plantejades segons el sentit que vulguin reforçar:

- **VISUALS:**



- Pel·lícules de la seva època, projector visual, ampolles de la calma, diferents tons de llum i de colors, una peixera casera, etc.

- **AUDITIUS**



- Cançons de la seva època, cadires o coixíns que vibren per le sensacions vibroacústiques y llits d'aigua per el sentit vestibular.

- Descobrir diferents sorolls naturals, ambientals, d'objectes quotidians, instruments o panells musicals per a l'estimulació auditiva.

Cuida

- TÀCTILS



- Teles i altres objectes de diferents textures, formes, grandàries per a l'estimulació tàctil.

- Panels amb diferents textures, teles, caixa dels objectes quotidians, plastilina.



CORNELLÀ
Cuida

- **OLFACTORIS I GUSTATIUS**

- Amb els ulls tancats intentar adivinar o expressar si l'hi agrada l'olor (flor, espècies) i si ho sap identificar.
- Jardins sensorial.
- Amb el gust, saber si li agrada el sabor i descobrir de quin aliment és tracte i quina textura té.



CORNELLÀ
Cuida

Possibles preguntes i respostes
destacar en la pràctica de
l'estimulació sensorial amb persones
grans.

CORNELLÀ
Cuida

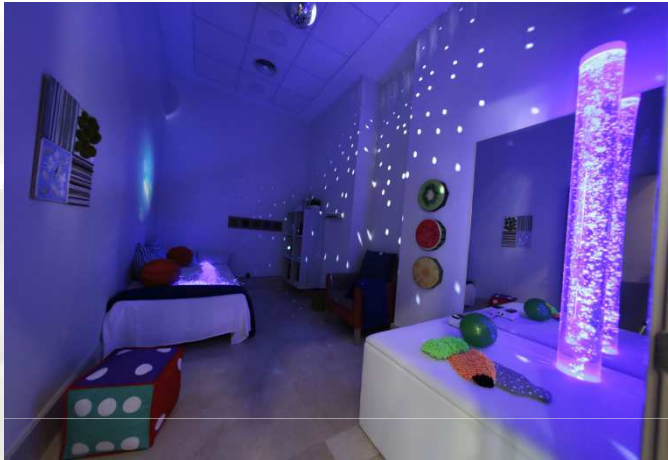
¿QUÉ SÓN LES SALAS MULTISENSORIALS SNOZELEN?

Són **espais interactius** dissenyats per al desenvolupament d'activitats que estimulin a través de més sentits a la vegada.

Recreen una atmosfera que proporciona experiències agradables que fomenten el benestar estimulen les capacitats de les persones grans.

- EMOCIONALS
- FÍSQUES
- COGNITIVES

Snozelen a casa:



Snozelen Professional: Residències,



Observació exposició materials sensorials

CORNELLÀ

Cuida



GRÀCIES PER LA
VOSTRA ATENCIÓ !

CORNELLÀ
Cuida